



LENGVOJI ATLETIKA

Varžybų data 2022m. liepos 15d., 13.00 val.

Varžybų vieta – LSC Sporto kompleksas „Druskininkai“, M. K. Čiurlionio g. 115A, Druskininkai

Varžybų rungtys:

100m bėgimas, šuolis į tolį, disko metimas, 8x800 m estafetinis bėgimas, 5000 m bėgimas.

Rungčių amžiaus grupės:

100 m bėgimas – bendra grupė, V40 ir M40, V50 ir M50, V60 ir M60, V70+ ir M70+

Šuolis į tolį - bendra grupė, V40 ir M40, V50 ir M50, V60 ir M60, V70+ ir M70+

Disko metimas

Jauniai (gim. 2000–2003 m.). Disko svoris merginoms 1 kg, vaikinams 1,5 kg,

V40 - disko svoris 2 kg. M40 - disko svoris 1 kg,

V50 - disko svoris 1,5 kg. M50 - disko svoris 1 kg,

V60 - disko svoris 1 kg. M60 - disko svoris 0,75 kg,

8x800m estafetinis bėgimas (4 moterys+4 vyrai), estafetes rungtyje amžius neribojamas.

5000 m bėgimas – bendra grupė, V40 ir M40, V50 ir M50, V60 ir M60, V70+ ir M70+.

Apdovanojimai

Rungčių bei amžiaus grupių prizininkai apdovanojami medaliais.

Vienas dalyvis gali dalyvauti ne daugiau dviejose atskirose rungtyse ir vienoje komandinėje estafetėje, jei atitinka tų rungčių reikalavimus. Varžybose negali dalyvauti Lietuvos nacionalines, jaunimo ir jaunių rinktinių nariai. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę koreguoti varžybų reglamentą atsižvelgiant į susiklosčiusias aplinkybes.

Varžybų rungčių pagal amžiaus grupes bei uzbėgimų laikai bus tikslinami likus 1 dienai iki varžybų dienos.

Varžybų vyr. teisėjas – Evaldas Martinka

Varžybų vyr. sekretorius – Birutė Zaharienė

Bendra informacija:

info@sportorenginiai.lt

+37061976693



Dėl rungčių keitimo ar registracijos:
briuseb@gmail.com

LENGVOJI ATLETIKA

Varžybų programa

Varžybų data 2022m. liepos 15d., 13.00 val.

Varžybų vieta – LSC Sporto kompleksas „Druskininkai“, M. K. Čiurlionio g. 115A, Druskininkai

| | | | |
|--------------|-------------------------------|----------|---------|
| 13.00 | 100 m parengiamieji bėgimai M | Diskas M | Tolis M |
| 13.20 | 100 m parengiamieji bėgimai V | | |
| 13.40 | 8x800 m estafetinis bėgimas | | |
| 14.00 | 100 m finalas M | Diskas V | |
| 14.10 | 100 m finalas V | | |
| 14.20 | 5000 m M | | Tolis M |
| 14.50 | 5000 m V | | |

Varžybų rungčių pagal amžiaus grupes bei užbėgimų laikai bus tikslinami likus 1 dienai iki varžybų dienos.

Varžybų vyr. teisėjas – Evaldas Martinka

Varžybų vyr. sekretorius – Birutė Zaharienė